|  |
| --- |
| **Название предмета** |
| Нравственное богословие |
| **ФИО преподавателя** |
| Ледовский Дмитрий Сергеевич, иерей |
| **Электронная почта преподавателя** |
| dmitrij.ledowsky@yandex.ru |

Тема занятия № 1

Заповеди блаженства

Литература к теме

1. Шиманский Г. Нравственное богословие. Прочитать 2-ю главу пункт 9. <https://azbyka.ru/otechnik/Germogen_Shimanskij/nravstvennoe-bogoslovie/>

Вопросы для самопроверки

1. Почему заповеди блаженства называются лестницей добродетелей?
2. Почему заповеди блаженства являют переход от внешнего к внутреннему

Задание

Сделать конспект по теме

Оценочные средства / форма проверки задания

Конспект по теме

**Сроки отчетности**

ЗАДАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ВЫПОЛНЕНО ДО 10 АПРЕЛЯ

Тема занятия № 2

Заповеди блаженства

Литература к теме

1. Шиманский Г. Нравственное богословие. Прочитать 2-ю главу пункт 10. https://azbyka.ru/otechnik/Germogen\_Shimanskij/nravstvennoe-bogoslovie/<https://azbyka.ru/otechnik/Germogen_Shimanskij/nravstvennoe-bogoslovie/>

Вопросы для самопроверки

1. Какие нравственные требования излагаются в заповедях блаженства?
2. В чем прослеживается постепенность заповедей блаженства?

Задание

Сделать конспект по теме

Оценочные средства / форма проверки задания

Конспект по теме

**Сроки отчетности**

ЗАДАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ВЫПОЛНЕНО ДО 17 АПРЕЛЯ

**Семинарское занятие:**

Тема занятия № 3

Молитва

Литература к теме

1. Прот. Николай Стеллецкий. Раздел молитва <https://azbyka.ru/otechnik/Nikolaj_Stelleckij/opyt-nravstvennogo-pravoslavnogo-bogoslovija-v-apologeticheskom-osveshenii/>

Задание

 *Сделать таблицу «Виды молитвы» с наименованием молитвы и ее характерными чертами*

Оценочные средства / форма проверки задания

Таблица

**Сроки отчетности**

ЗАДАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ВЫПОЛНЕНО ДО 17 АПРЕЛЯ

Тема занятия № 4

Молитва

Литература к теме

1. Прот. Николай Стеллецкий. Раздел молитва <https://azbyka.ru/otechnik/Nikolaj_Stelleckij/opyt-nravstvennogo-pravoslavnogo-bogoslovija-v-apologeticheskom-osveshenii/>

Вопросы для самопроверки

1. Какие виды молитвы вы знаете?
2. Чем покаянная молитва отличается от славословной?

Задание

Сделать конспект по теме

Оценочные средства / форма проверки задания

Конспект по теме

**Сроки отчетности**

ЗАДАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ВЫПОЛНЕНО ДО 24 АПРЕЛЯ

**Семинарское занятие:**

Тема занятия № 5

Пост

Литература к теме

1. Кашкин А.С. Устав православного богослужения

Задание

 *Прочитать текст, предложенный ниже, и составить таблицу многодневных и однодневных постов.*

Пост — важная составляющая духовной жизни христианина. Пост как неотъемлемый спутник покаяния, а также связь поста с молитвой имеют место уже в Ветхом Завете. Суть поста в Ветхом Завете (и в Древней Церкви) заключалась в полном, но зато сравнительно коротком воздержании от еды. Потому дней всеобщего поста в древнем Израиле было весьма немного: до вавилонского плена единственным постным днем был День Очищения, в послепленный период к нему добавляются постные дни, связанные с воспоминанием взятия Иерусалима и разрушения Первого храма в 586 году до Р.Х. (см.: Зах. 8, 19). Кроме того, обязательный для всего народа пост правители объявляли в экстремальных случаях: во время траура, при подготовке к войне (см.: 2 Пар. 20, 3), в случае всенародного покаяния (см.: Иона 3, 7). Наконец, отдельные лица или группы людей принимали пост во время усердной молитвы Богу, соединенной с определенной просьбой (см.: 1 Езд. 8, 21). Во всех случаях идея ветхозаветного поста заключалась в том, «что человек, осознавая важность обращения к Богу, настолько заботится о своем духовном состоянии, что физические потребности отступают на второй план. В этом смысле пост означает очищение и смирение перед Богом (Пс. 68, 11)»[[1]](#footnote-1).

С течением времени в христианской Церкви под влиянием монашества появляется иное понимание сущности поста: пост воспринимается как аскеза, «как умерщвление плоти, как медленный подвиг восстановления духовной свободы, духовной сущности человека. Вкушение Адамом запретного плода поработило человека пище, и назначение поста-аскезы в том, чтобы вернуть человека к свободе, то есть к жизни, которая не зависит от единого хлеба… Поэтому здесь под постом разумеется уже не полное воздержание от пищи, а, прежде всего, регулирование ее количества и качества. <…> Правило поста соответствует, таким образом, молитвенному правилу и восполняет его: цель их одна — помочь монаху в его восхождении к совершенству»[[2]](#footnote-2).

В Православной Церкви посты, в зависимости от своей продолжительности, разделяются на многодневные и однодневные.

Также следует заметить, что посты в Церкви имеют тесную связь с кругами богослужения, причем в каждом круге выделено определенное время для поста. В частности, с суточным кругом богослужения связан евхаристический пост, который заключается в полном воздержании от воды и пищи до конца литургии (о чем уже было сказано в параграфе 1 настоящей главы). Этот тип поста удивительно похож на ветхозаветную практику поста (в обоих случаях пост — полный отказ от пищи, а не ограничение ее качества). Далее, для седмичного круга богослужения характерен пост в среду и пятницу так как эти дни связаны с воспоминанием предательства Иуды и смерти Спасителя на Кресте. Наконец, большинство постов связано с годичным кругом богослужения.

**Многодневных постов** всего четыре:

***Рождественский пост*** — первый многодневный пост в церковном году (так как церковный год начинается с сентября).

***Великий пост*** — самый важный как с духовной точки зрения, так и в связи с теми особенностями, которые приобретает богослужение в период этого поста. Великий пост длится 48 дней: начинается с понедельника после Недели сыропустной и заканчивается в Великую Субботу. Очевидно, что даты начала и окончания поста — подвижные, так как зависят от даты Пасхи. Самое раннее время начала Великого поста — 2 февраля, в этом случае Пасха (время окончания поста) приходится на 22 марта. Самое позднее время начала Великого поста — 8 марта, в этом случае Пасха приходится на 25 апреля.

***Пост святых апостолов (Петров пост)*** — единственный пост, продолжительность которого является переменной величиной. Это связано с тем, что дата начала поста — подвижная (понедельник после Недели Всех святых), а конец поста — всегда фиксированная дата (29 июня, праздник святых апостолов Петра и Павла). Самая большая продолжительность поста святых апостолов — 6 недель (в случае самой ранней Пасхи пост начинается 18 мая), а самый короткий период Петрова поста — 8 дней (в случае самой поздней Пасхи пост начинается 21 июня).

***Успенский пост*** длится 14 дней (с 1 по 14 августа) и в церковном просторечии называется «пост-лакомка», так как приходится на период изобилия овощей и фруктов. Название поста связано с тем, что он завершается праздником Успения Пресвятой Богородицы.

**Однодневные посты** следующие:

— ***среда*** и ***пятница*** в течение всего года, за исключением сплошных седмиц;

— ***14 сентября*** — Воздвижение Креста Господня;

— ***5 января*** — навечерие Богоявления, или Крещенский сочельник;

— ***29 августа*** — Усекновение главы святого Иоанна Предтечи.

Оценочные средства / форма проверки задания

Таблица

**Сроки отчетности**

ЗАДАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ВЫПОЛНЕНО ДО 24 АПРЕЛЯ

Тема занятия № 6

Главные христианские добродетели: вера.

Литература к теме

1. Прот. Николай Стеллецкий. Глава «Вера». <https://azbyka.ru/otechnik/Nikolaj_Stelleckij/opyt-nravstvennogo-pravoslavnogo-bogoslovija-v-apologeticheskom-osveshenii/>

Вопросы для самопроверки

1. В чем фундаментальное значение веры?
2. Каким образом видение своих грехов и борьба с ними укрепляет веру?

Задание

Сделать конспект по теме

Оценочные средства / форма проверки задания

Конспект по теме

**Сроки отчетности**

Задание должно быть выполнено до 01 мая

**Семинарское занятие:**

Тема занятия № 7

Главные христианские добродетели: вера

Литература к теме

1. Прот. Николай Стеллецкий. Раздел «Вера» <https://azbyka.ru/otechnik/Nikolaj_Stelleckij/opyt-nravstvennogo-pravoslavnogo-bogoslovija-v-apologeticheskom-osveshenii/>

Задание

 *Выписать по три цитаты из Ветхого и Нового Завета, отражающие значение веры, и кратко прокомментировать их.*

**Сроки отчетности**

ЗАДАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ВЫПОЛНЕНО ДО 1 МАЯ

1. *Уолтон Д. Х., Мэтьюз В. Х., Чавалес М. У.* Библейский культурно-исторический комментарий: В 2 ч. / Пер. с англ. под общ. ред. Т. Г. Батухтиной. Ч. 1: Ветхий Завет. СПб., 2003. С. 321. [↑](#footnote-ref-1)
2. *Шмеман А., протопресв*. Введение в литургическое богословие. С. 261. [↑](#footnote-ref-2)