

УТВЕРЖДАЮ



ректор Вологодской духовной семинарии
протоиерей Алексей Ольховников

РАСПОРЯДОК ДНЯ

в учебные дни

7.15	подъем, время для личной гигиены, уборка келий
8.00	утренняя молитва и завтрак
9.00-10.30	1-я пара учебных занятий
10.45-12.15	2-я пара учебных занятий
12.15-13.00	полдник
13.00-14.30	3-я пара учебных занятий
14.30-15.00	обед
15.00-16.30	4-я пара учебных занятий
16.30-19.00	свободное время
19.00	ужин
19.30-20.30	свободное время
20.30-21.40	самоподготовка
22.00	вечерняя молитва
23.00	отход ко сну

УТВЕРЖДАЮ



ректор Вологодской духовной семинарии
протоиерей Алексей Ольховников

РАСПОРЯДОК ДНЯ

в учебные дни накануне выходных и праздничных дней

7.15	подъем, время для личной гигиены, уборка келий
8.00	утренняя молитва и завтрак
9.00-10.30	1-я пара учебных занятий
10.45-12.15	2-я пара учебных занятий
12.15-13.00	полдник
13.00-14.30	3-я пара учебных занятий
14.30	обед
14.30-17.00	свободное время
17.00	вечернее богослужение
	ужин после богослужения
22.00	вечерняя молитва
23.00	отход ко сну

УТВЕРЖДАЮ



ректор Вологодской духовной семинарии
протоиерей Алексей Ольховников

РАСПОРЯДОК ДНЯ

в воскресные и праздничные дни

7.15	подъем, время для личной гигиены, уборка келий
9.00	Божественная Литургия
	обед после богослужения
13.00-16.00	свободное время
16.00	полдник
16.30-19.00	свободное время
19.00	ужин
19.30-22.00	свободное время
22.00	вечерняя молитва
23.00	отход ко сну